

Mini-olympiades à l'Ehpad : un moment de compétition et de joie

Rédaction jhm quotidien

2 minutes

8 août 2024

7 août 2024 à 21h36

Joinville



Le jeu des balles velcro.

Pas besoin d'être aux Jeux Olympiques de Paris pour vivre l'adrénaline de la compétition. L'Ehpad de Joinville a relevé le défi, jeudi 1^{er} août, en organisant des mini-olympiades pour ses résidents. Une trentaine d'entre eux se seront pris aux jeux, créant ainsi un moment de convivialité et de sport adapté. La journée a été animée par la présence chaleureuse de Charlotte et de six enfants de l'Association départementale de prévention jeunesse (ADPJ). L'équipe pluridisciplinaire de l'établissement, comprenant les animatrices Solange et Patricia, l'enseignant en activités physiques adaptées (EAPA), l'ergothérapeute et la psychologue, était également accompagnée par Elisabeth, bénévole de l'association Quartier Libre. Les participants, désireux de remporter une médaille d'or, ont été répartis en cinq équipes équilibrées pour s'assurer que chacun puisse participer sans difficulté. Les équipes ont été constituées en tenant compte des capacités de chacun, permettant ainsi à tous de s'exprimer pleinement. Les épreuves ont été diverses et adaptées : quilles finlandaises, pêche aux canards, cible avec balles velcro, panier de basket et lancer de cerceaux. Les points ont été attribués sur une feuille de marques commune pour chaque équipe, et comptabilisés à la fin des épreuves. Chaque membre de l'équipe gagnante a reçu une médaille d'or, tandis que les autres participants ont été récompensés par un diplôme, célébrant leur engagement et leur participation. L'objectif de cette journée, au-delà de l'amusement, était de mettre à l'honneur les JO 2024 se déroulant en France, tout en offrant aux résidents une occasion de pratiquer des activités physiques de manière ludique. Ces moments de compétition rappellent que l'esprit sportif n'a pas d'âge et que chaque participant, quel que soit son âge, peut vivre des moments intenses et joyeux. Après les efforts, un goûter bien mérité a été offert à tous les participants, soulignant que l'essentiel est de participer et de partager des moments de bonheur ensemble. Cette initiative a été un franc succès et montre que l'Ehpad de Joinville sait comment allier sport, convivialité et bien-être, pour le plus grand plaisir de ses résidents.



Les prouesses au panier de basket.

